

A Hope-Centered, Actively Engaged Approach to Career Development

The Hope-Action navigation approach provides a holistic view of career development and focuses on the importance of hope as a centre point. Rotating around Hope are action dimensions such as self-reflection, self clarity, visioning, goal setting, planning, implementing, adapting and environmental influences. In this presentation Dr. Amundson will be addressing the theory and research behind the Hope-Action navigation approach and will also explore practical intervention strategies from his text *Active Engagement* for building and maintaining hope. These interventions incorporate metaphors, collaboration, physical action, and perspective shifting. In particular he will be looking at the Hope-Action Inventory (HAI), the Backswing and other Metaphors, Story Wheels, Working with Chairs, and Walking the Problem. This session has an experiential component and will include live demonstrations as well as discussion. This session has broad application to various groups and the model and interventions can be applied in individual or group settings.

Dr. Norman Amundson, Brief Bio

Dr. Norman Amundson er prófessor í ráðgjafarsálfræði við Háskólann í Bresku Kólumbíu í Kanada. Hann er heimsþekktur fyrirlesari og kennari á námskeiðum innan náms- og starfsráðgjafar. Í skrifum sínum og fyrirlestrum leggur Amundson áherslu á mátt skapandi hugsunar, ímyndunarafþins, vitundar um menningu, jákvæðrar afstöðu til lífsins, vonar og virkni. Það er óhætt að kalla Amundson Íslandsvin. Hann hefur fjórum sinnum haldið námskeið á Íslandi og má segja að fyrsta námskeiðið hafi markað tímamót í íslenskri náms- og starfsráðgjöf. Íslenskir náms- og starfsráðgjafar hafa síðan notað mörg verkfæri og verkefnabækur úr smiðju Amundson, s. s. bókina *Stefnt að starfsframa*. Ein bóka hans *Active Engagement* var verðlaunuð þegar hún kom út 2003 og hefur verið endurútgefin margoft síðan. Amundson er höfundur um 100 greina í vísindatímaritum, margra bóka og bókakafla, auk myndbanda. Bækur hans hafa verið þýddar á fjölmörg tungumál. Amundson er heiðursdoktor frá Háskólanum í Umeå, Svíþjóð. Amundson hefur hlotnast margs konar heiður fyrir sín störf. NCD (National Career Development Association) veitti honum NCD Eminent Career Award árið 2014.